

# ANKIETA

## Przed przyjęciem na rekolekcje "Akceptacja siebie" lub na Ćwiczenia Ignacjańskie

Uwaga: Treść ankiety dostępna jest tylko osobie prowadzącej rekolekcje.

---

### 1. Dane osobowe

Imię i nazwisko: \_\_\_\_\_ Wiek: \_\_\_\_\_

Stan cywilny<sup>1</sup>: kawaler-panna / żonaty-zamężna / wdowiec-wdowa / rozwiedziony(a)

Grupa modlitewna (nazwa i miejscowość)<sup>2</sup>: \_\_\_\_\_

Adres do korespondencji: \_\_\_\_\_

Adres e-mail: \_\_\_\_\_ Tel.: \_\_\_\_\_

### 2. Odprawione rekolekcje

REO (lub inne rekolekcje ewangelizacyjne): \_\_\_\_\_  
(rok i miejsce)

Uzdrowienie wspomnień: 1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
(rok i miejsce) (jeśli uczestniczono powtórnie)

### 3. W mojej sytuacji rekolekcje Uzdrowienie wspomnień dotyczyły relacji z:

1. \_\_\_\_\_ 2. \_\_\_\_\_  
(jeśli uczestniczono powtórnie)

### 4. Po rekolekcjach kontynuowałem proces uzdrowienia w następujący sposób:

- Podejmowałem modlitwę w podobny sposób jak na rekolekcjach TAK - NIE
- Uczestniczyłem w weekendzie „Po Uzdrowieniu wspomnień” TAK - NIE
- Podejmowałem proces w inny sposób – w jaki? \_\_\_\_\_

### 5. Moja relacja do winowajcy zmieniła się w następujący sposób:

---

---

---

Samodzielnie - w życiu (tzn. nie na rekolekcjach) podejmowałem relację z innym winowajcą, tzn. z

\_\_\_\_\_ w podobny sposób jak na „Uzdrowieniu wspomnień” i są tego

następujące rezultaty: \_\_\_\_\_

---

---

---

---

<sup>1</sup> właściwe podkreślić

<sup>2</sup> lub inne miejsce formacji

## 6. Poniższe zdania opisują relację z ojcem, matką lub obojgiem rodziców

Gdy staję wobec trudnych decyzji w życiu:

- radzę się ojca (lub matki) i robię to, co mi powie TAK - NIE
- nic nie mówię, decyzję podejmuję sam TAK - NIE

ponieważ: \_\_\_\_\_

- inne rozwiązanie, które stosuję: \_\_\_\_\_

Kontakty z rodzicami polegają na: \_\_\_\_\_

Jeśli któregoś z rodziców nie żyje, moja pamięć o nich wyraża się następująco: \_\_\_\_\_

Chciałbym, aby moje dzieci (które mam, lub: gdybym miał) przejęły następujące cechy mojego ojca:

\_\_\_\_\_ mojej matki: \_\_\_\_\_

a uniknęły następujących cech ojca: \_\_\_\_\_

matki: \_\_\_\_\_

## 7. Pomyśl, czy są osoby, poza rodzicami (tzn. wśród pozostałych członków rodziny, kolegów, znajomych, itd.), które w jakiś sposób Cię zraniły?

- Jest ktoś, kogo unikam w kontaktach, we współpracy, itp. TAK – NIE
- Reaguję emocjonalnie, gdy inni wspominają tę osobę TAK – NIE
- Wydaje mi się, że aktualnie przeżywam boleśnie krzywdy wyrządzone mi przez bliskie mi osoby TAK – NIE

Moje uczucia i reakcje są następujące:

- Gdy przypominają mi się te raniące sytuacje: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Gdy moi „winowajcy” chcą mi w czymś pomóc: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

- Gdy myślę o moich „winowajcach”: \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

## 8. Proszę o przyjęcie na rekolekcje:

„Akceptacja siebie”

TAK – NIE

Ćwiczenia ignacjańskie

TAK – NIE

\_\_\_\_\_ (miejsowość, data i podpis)

**Po rozpatrzeniu ankiety:** (dalej wypełnia prowadzący)

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_ (data)

\_\_\_\_\_ (podpis prowadzącego)